









ชิงเงินฐางวัล พร้อมถ้วยเกียรติยศ

อาทิตย์ ที่ 16 มิถุนายน 2545 June 16, 2002

ณ ส่วนสิธินธร อ.สู่ใหงโกะลก จ.นราธิวาส Sirindhom Park, Sungai Kolok, Narathiwat.

\* พิเศษสุด สำหรับผู้สมัครวิ่งมาราธอน 100 ท่านแรก รับฟรี! กระเป๋าเดินทาง 1 ใบ Get a free Traveling Bag for the first hundred of Marathon paticipation.

\* WNUGIS นักวิ่งทุกประเภท คุ้นรับรางวัลทีวีสี 14 นิ้ว, สร้อยคอทองคำและรางวัลอื่นๆ อีกมากมาย Win Prizes! A 14" TV, necklaces gold and many other attractive prizes will be draw from a part of your ticket.



# สารจากผู้ว่าราชการจังหวัดนราธิวาส

จังหวัดนราธิวาส เป็นจังหวัดอยู่ใกลสุดของประเทศไทย มีสถานที่ ท่องเที่ยวจำนวนมาก โดยเฉพาะอำเภอสุไหงโก-ลก ซึ่งอยู่ชายแดน ไทย-มาเลเซีย สถานที่ท่องเที่ยวน่าสนใจของจังหวัดนราธิวาสมี มากมาย เช่น พระต่ำหนักทักษิณราชนิเวศน์ หาดนราทัศน์ อ่าวมะนาว ตากใบลากูน น้ำตกปาโจ ศูนย์วิจัยและศึกษาธรรมชาติป่าพรุสิรินธร พระพุทธทักษิณมิ่งมงคล มัสยิดตะโละมาเนาะ วัดชลธาราสิงเห

อำเภอสุไหงโก-ลก เป็นพื้นที่ที่มีความเหมาะสมในการจัดแข่งขันกีฬา จังหวัด นราธิวาสจึงได้ร่วมกับการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย สำนักงานภาคใต้ เขต 3 เทศบาลตำบล สุไหงโก-ลก สมาคมธุรกิจการท่องเที่ยวจังหวัดนราธิวาส และชมรมวิ่งสุไหงโก-ลก กำหนดจัด แข่งขัน วิ่งมาราธอนไทย-มาเลเซีย ปี 2002 ขึ้น เป็นครั้งที่ 2 ในวันอาทิตย์ ที่ 16 มิถุนายน 2545 เพื่อกระชับความสัมพันธ์ระหว่างเมืองชายแดนประเทศไทยและเมืองชายแดนประเทศมาเลเซีย

ในโอกาสนี้ กระผมใคร่ขอขอบคุณและยินดีต้อนรับนักวิ่งทั่วประเทศที่เดินทางเข้าร่วม แข่งขันวิ่งมาราธอนไทย-มาเลเซีย ปี 2002 และร่วมเดินทางท่องเที่ยวในจังหวัดนราธิวาสกับการ ท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย สำนักงานภาคใต้ เขต 3 ตอบสนองนโยบายของรัฐบาล "เที่ยวทั่วไทย ไปได้ทุกเดือน" และหวังว่าท่านคงจะชวนมิตรสหายมาเยือนนราธิวาสอีก

สวัสดีครับ

(นายปริญญา อุดมทรัพย์)

ผู้ว่าราชการจังหวัดนราธิวาส

# การแข่นขันวิ่นมาราธอนใกย–มาเลเซีย 2002 (THAILAND-MALAYSIA MARATHON 2002)

ทลักการและเทคุผล

ด้วยปัจจุบัน พื้นที่จังหวัดขายแดนภาคใต้ (นราธิวาส ปัตตานี ยะลา) เป็นพื้นที่ที่มีศักยภาพทางด้านการท่องเที่ยว สูง มีสถานที่ท่องเที่ยวทางธรรมชาติ โบราณสถาน โบราณวัตถุ ที่นักท่องเที่ยวให้ความสนใจ โดยมีการจัดกิจกรรมและ งานประเพณีต่างๆ ขึ้น เพื่อให้นักท่องเที่ยวเดินทางเข้ามาท่องเที่ยวเป็นประจำทุกปี จังหวัดนราธิวาล การท่องเที่ยว แห่งประเทศไทย (ททท.) สำนักงานภาคใต้ เขต 3 เทศบาลตำบลสุไหงโก-ลก สมาคมธุรกิจการท่องเที่ยวจังหวัด นราธิวาสและชมรมวิ่งสไหงใก-ลก พิจารณาและเล็งเห็นแล้วว่ากิจกรรมการวิ่งนับเป็นกีฬาประเภทหนึ่งที่มีผู้ให้ความ สนใจเป็นจำนวนมาก จึงกำหนดจัดการแข่งขันวิ่งมาราธอน ไทย-มาเลเซีย ปี 2002 ขึ้น ในวันอาทิตย์ที่ 16 มิถุนายน 2545 ณ บริเวณสวนสิรินธร อ.สไหงโก-ลก จ.นราธิวาส เพื่อเป็นการเสริมสร้างมิตรภาพ และเชื่อมสัมพันธ์ระหว่าง เมืองชายแดนกับเมืองชายแดน พร้อมทั้งพัฒนากิจกรรมการวิ่งสู่ระดับอนุภาค และเปิดตลาดการท่องเที่ยวแข่งกับ ตลาดปีนัง ประเทศมาเลเซีย

การจัดงานครั้งนี้ นับเป็นครั้งที่ 2 มีการประชาสัมพันธ์เชิญชวนนักวิ่งทั้งในประเทศและต่างประเทศ (มาเลเชียและ สิงค์โปร์) เพื่อขยายผลทางด้านการท่องเที่ยว การประชาสัมพันธ์สถานที่ท่องเที่ยวต่างๆ ในพื้นที่จังหวัด นราธิวาส/จังหวัดใกล้เคียง เป็นการส่งเสริมการท่องเที่ยวในประเทศตามโครงการ "เที่ยวทั่วไทย ไปใต้ทุกเดือน" เพื่อ เพิ่มมูลค่าทางด้านเศรษฐกิจ สังคม ให้นักท่องเที่ยวเดินทางเข้ามาท่องเที่ยวยังจังหวัดนราธิวาสและเพิ่มวันพำนักให้มากขึ้น

## วัศฉุประสงค์

- 🗢 ส่งเสริมมิตรภาพและเชื่อมความล้มพันธ์ระหว่างประเทศไทยและประเทศมาเลเซีย
- 🖘 พัฒนาการแข่งขันสู่ระดับมาตรฐานสากล
- 👄 ส่งเสริมการเดินทางท่องเที่ยวในประเทศตามนโยบายรัฐบาล "เที่ยวทั่วไทย ไปได้ทุกเดือน" เป็นการเพิ่ม มูลค่าทางด้านเศรษฐกิจ สังคมและการท่องเที่ยว เพื่อเพิ่มจำนวนการเดินทางของนักท่องเที่ยว
- ส่งเสริมสนับสนุนกิจกรรมกีฬา เพื่อการท่องเที่ยวให้เป็นที่รู้จักทั้งในภูมิภาคเดียวกันและภูมิภาคอื่น ตลอด จนประเทศเพื่อนบ้าน อาทิ มาเลเซียและสิงคโปร์

## การแปงกลุ่นการแปงทัน

#### 🐿 วิงมาราธอน ระยะทาง 42.195 กิโลเมตร ปล่อยตัวเวลา 04.30 น. หญิง ชาย

า. ประเภททั่วไป ประเภททั่วไป

2. อายุ 30-39 ปี อายุ 30-39 ปี

3. อายุ 40-49 ปี อายุ 40-49 ปี

4. อายุ 50-59 ปี อายุ 50 ปี ขึ้นไป

ร. อายุ 60 ปี ขึ้นไป

# 🕲 วึ่งมีนิมาราธอน ระยะทาง 10.5 กิโลเมตร ปล่อยตัวเวลา 06.00 น.

ชาย า. ประเภททั่วไป ประเภททั่วไป

2. อายุ 30-39 ปี อายุ 30-39 ปี

3. อายุ 40-49 ปี อายุ 40-49 ปี

4. อายุ 50-59 ปี อายุ 50 ปี ขึ้นไป

5. อายุ 60 ปี ขึ้นไป

### 🖏 วิ่งเพื่อสุขภาพ ระยะทาง 3.5 กิโลเมตร ปล่อยตัวเวลา 06.00 น.

า. รุ่นทั่วไป

2. เยาวขนอายุไม่เกิน 18 ปี

หญิง

า. รุ่นทั่วไป

2. เยาวชนอายูไม่เกิน 18 ปี

### กัวยรางวัลในการแฟงพัน

- 💆 นักวิ่งมาราธอน ซาย-หญิง ผู้เข้าเส้นชัยอันดับที่ 1-10 ของแต่ละกลุ่มอายุจะได้รับถ้วยรางวัลเกียรติยศ
- 💆 นักวิ่งมินิมาราธอน ซาย-หญิง ผู้เข้าเส้นขัยอันดับที่ 1-5 ของแต่ละกลุ่มอายุจะได้รับถ้วยรางวัลเกียรติยศ
- 🗸 นักวิ่งพันรัน รุ่นทั่วไป ชาย-หญิง ผู้เข้าเล้นชัยอันดับที่ 1-5 จะได้รับถ้วยรางวัลเกียรติยศ
- 🗸 นักวิ่งฟันรัน เยาวขนอายุไม่เกิน 18 ปี ชาย-หญิง ผู้เข้าเส้นชัยอันดับที่ 1-5 จะได้รับถ้วยรางวัลเกียรติยศ
- 💆 นักวิ่งฟันรัน 3.5 kms. ชาย-หญิง อายุน้อยที่สุด จะได้รับถ้วยรางวัลเกียรติยศ ท่านละ 1 ใบ
- 🐉 นักวิ่งมาราธอน 42.195 kms. ชาย-หญิง อายุมากที่สุด จะได้รับถ้วยรางวัลเกียรติยศ ท่านละ าใบ

### เงินรางวัลในการแส่งสัม

1. เงินรางวัลให้ผู้ชนะเลิศประเภทมาราธอน อันดับที่ 1-5 ของชายทุกกลุ่มอายุ

อันดับที่ 1	อันดับที่ 2	อันดับที่ 3	้อันดับที่ 4	อันดับที่ 5
6,000บาท	5,000บาท	4,000บาท	3,000บาท	2,000บาท

2. เงินรางวัลให้ผู้ชนะเลิศประเภทมาราธอน อันดับที่ 1-5 ของหญิงทุกกลุ่มอายุ

อันดับที่ 1	อันดับที่ 2	อันดับที่ 3	อันดับที่ 4	อันดับที่ 5
4,000บาท	3,000บาท	2,000บาท	1,000บาท	1,000.–บาท

3. เงินรางวัลวิ่งมินิมาราธอน ระยะทาง 10.5 กิโลเมตร รุ่นทั่วไปชาย-หญิง อันดับที่ 1-5

อันดับที่ 1	อันดับที่ 2	อันดับที่ 3	อันดับที่ 4	อันดับที่ 5
1,000บาท	800บาท	700บาท	600บาท	500บาท

เหรียญรางวัล ผู้ที่สามารถวิ่งครบระยะทาง ภายในเวลาที่กำหนดจะได้รับเหรียญรางวัลทุกคน
 เกียรติบัตร ผู้เข้าแข่งขันวิ่งมาราธอนทุกกลุ่มอายุจะได้รับเกียรติบัตรทุกคน

**จุดเริ่มต้นและสิ้นสุดการแข่งขัน** ณ สวนสีรินธร อ.สุโหงโก-ลก จ.นราธิวาส

### การรับสนัคร

รับสมัครตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไปจนถึงวันเสาร์ที่ 15 มิถุนายน 2545 (ไม่รั<mark>บสมัครในวันแข่งขัน) เฉพาะวันเสาร์ที่ 15 มิถุนายน 2545 รับสมัครตั้ง</mark>แต่เวลา 09.00 น. – 21.00 น. ณ สวนสิรินธร อ.ส<mark>ุไหงโก-ลก จ.นราธิวาส หรือสมัครล่วงหน้าได้ที่ :</mark>

💠 นายเจริญ เลาร์หิน โทร. 0-1963-9511, 0-7361-2566

💠 ประธานชมรมวิ่งสุโหงโก-ลก 550/31-32 ถ.ประชาวิวัฒน์ โทร. 0-1690-2990

💠 การท่องเที่ยวแห่งประเทคไทย (ททท.) สำนักงานภาคใต้ เขต 3 อ.เมือง จ.นราธิวาส

โทร. 0-7352-2411, 0-7351-6144 โทรสาร. 0-7352-2412

Email address: tatnara@cscoms.com

💠 ศูนย์บริการข่าวสารการท่องเที่ยวสุไหงโก-ลก ถ.เอเซีย 18 อ.สุไหงโก-ลก จ.นราธิวาส

โทร./แฟ็กซ์. 0-7361-2126, 0-7361-5230

สำสนักร มาราธอน 500 บาท พร้อมเสื้อที่ระลึก มินิมาราธอน 200 บาท พร้อมเสื้อที่ระลึก

ฟันรัน 100 บาท และเยาวชนอายุไม่เกิน 18 ปี 30 บาท

การนับกายุ ใช้ปี พ.ศ. 2545 ลบด้วยปี พ.ศ. เกิด

**การรับสากสันภาระ** กรุณาอย่าฝากสิ่งของมีค่า ทางคณะกรรมการไม่รับผิดชอบกรณีของชำรุดหรือสูญหาย โดยจัด จุดรับฝากไว้บริการบริเวณจุดรายงานตัวตั้งแต่เวลา 04.00 น. – 13.00 น.



## โปรแกรมพิเศษสุด!

## สำหรับนักวิ่งและผู้ติดตามที่สำรองห้องพักใน อ.เมือง จ.นราธิวาส

นำเที่ยวตามเส้นทางสายวัฒนธรรมนราธิวาส-โกตาบารู

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย (ททท.) สำนักงานภาคใต้ เขต 3 ขอน้ำท่าน สู่เล้นทางสายวัฒนธรรม 2 เมือง ชมวิถีชีวิตที่สงบเรียบง่าย ศิลปวัฒนธรรมขนบ ธรรมเนียมประเพณีของชาวจังหวัดนราธิวาล และเมืองโกตาบารู ประเทศมาเลเชีย นักวิ่งหรือผู้ติดตามกลุ่มใดสนใจร่วมเที่ยวเล้นทางสายวัฒนธรรม กรุณา จองที่นั่งสี่วงหน้าได้ที่ ททท. สำนักงานภาคใต้ เขต 3 โทร. 0–7351–6144, 0–7352–2411, ศูนย์บริการข่าวสารการท่องเที่ยว อ.สุไหงโก-ลก โทร. 0–7361–2126 ด่วนจำนวนที่นั่งจำกัด รับเพียง 40 ที่นั่งเท่านั้น เพียง

ท่านละ 299 บาท

### **Objectives**

To keep running activities along with the tourist promotion in Sungai Kolok and the vicinity and to support the tourist image.

#### The competition is divided in:

1. Marathon 42.195 Kms. Start 04.30 a.m.
2. Mini-Marathon 10.5 Kms. Start 06.00 a.m.

3. Fun Run 3.5 Kms. Start 06.00 a.m.

#### Trophies in competition.

- Marathon
 - Mini-Marathon
 - Fun Run
 - Male-Female The first ten winners of each age group will receive honor prizes.
 - Male-Female The first five winners of each age group will receive honor prizes.
 - Male-Female The first five winners of each age group will receive honor prizes.
 - Male-Female The first five winners of each age group will receive honor prizes.

#### Cash for Marathon 42.195 Kms.

1. Cash for the first five winners of all male age groups.

1 st	2 <sup>nd</sup>	3 <sup>rd</sup>	4 <sup>th</sup>	5 <sup>th</sup>
6,000 ₿	5,000 ₿	4,000 B	3,000 ₿	2,000 ₿

2. Cash for the first five winners of all female age groups.

1 <sup>st</sup>	2 <sup>nd</sup>	3 <sup>rd</sup>	4 <sup>th</sup>	5 <sup>th</sup>
4,000 ₿	3,000 ₿	2,000 ₿	1,000 ₿	1,000 \$

#### Cash for Mini-Marathon 10.5 Kms.

Cash for first five Mini-Marathon male-female winners in a general group.

1 <sup>st</sup>	2 <sup>nd</sup>	3 <sup>rd</sup>	4 <sup>th</sup>	5 <sup>th</sup>
1,000 ₿	800 B	700 B	600 B	500 ₿

Medals: All competitors who reach the finish point within the setting time will receive medals.

Category : Please see the Entry Form

Circulation for age category: Year 2002 deducted by year of Birth

Storage: Personal belonging can be left at reporting desk from 04.00 a.m. - 01.00 p.m. Please do not leave valuables, the organizer will not be responsible for the damage and lost.

Registration Fee: Marathon 500 B (included a T-Shirt)

on 200 B (included a T-Shirt)

Mini-Marathon Fun Run

100 B & under 18 years of age 30 B

Registration: Apply now! until Saturday June 15, 2002 from 9.00 a.m.-09.00 p.m. Register in advance, Please contact:

Sungai Kolok Running Club 0-1690-2990, 0-1963-9511

Tourism Authority of Thailand Southhern Office: Region 3 Tel. 66-7352-2411, 66-7351-6144 Fax. 66-7352-2412 Email address: tatnara@cscoms.com

Sungai Kolok Tourist Information Centre Tel./Fax. 66-7361-2126, 66-7361-5230

Starting Point & Finishing Point: Sirindhorn Park, Sungai Kolok, Narathiwat, Thailand

### รายชื่อที่พัก Accommodation List

િક	แรม/Hotel	โทรศัพท์ (073)/Tel.	เดียว/Single	ej/Double
แกรนด์การ์เต้น	Grand Garden	613600-5	530B	600B
เก็นติ้ง	Genting	613231-40	4758, 5308, 5808, 630B	640B
มารีน่า	Marina	613881-5	600B	650B
ธารารีเจ้น	Tara Regent	611801-2	3508	400B
เวนิสพาเลช	Venice Palace	613700-9	415B	555B
วาเลนไทน์	Valentine	611229	190-250B	-
ปาร์คลัน	Parkson	612789-90	460B	5208
พลาซ่า	Plaza	611875-8	350₿	420B
বর্তী	City	613521	400B	450B
เมอร์ลิน	Merlin	611003	360-390₿	400-430B
อินเตอร์ ทาวเวอร์	Inter Tower	612700-4	385₿	450B
ริเวียร่า	Riviera	613743-5	400-450B	

หมายเหตุ สถานที่พักฟรี ณ โรงเรียนเทศบาล 4

# แผนที่แสดงเส้นทางการวิ่งแข่งขันๆ



## การเดินทางสู่อำเภอสุไหงโก-ลก จังหวัดนราธิวาส

ทางรถยนต์ ระยะทาง 1,149 กม. จากกรุงเทพา ตามเส้นทางถนนเพชรเกษม 4 เลน ตลอดสาย มีรถโดยสาร ประจำทางกรุงเทพา-สุไหงโก-ลก บริการทุกวัน สถานีขนส่งสายใต้ โทร. (02) 4351199, 4347192 ขนส่งสุไหงโก-ลก โทร. (073) 612045 ทางรถไฟ มีรถด่วนและรถเร็ว กรุงเทพา-สุไหงโก-ลก บริการทุกวัน สถานีรถไฟส์วิลาใพง โทร. (02) 2230341-8 สถานีรถไฟสุไหงโก-ลก โทร. (073) 614060, 611162 ทางอากาศ มีเที่ยวบิน กรุงเทพา-นราธิวาส บริการทุกวัน ตัวแทน การบินไทย สนง.บราธิวาส โทร. (073) 511161, สนง.สุไหงโก-ลก โทร. (073) 612132

## ใบสมัคร Entry Form มาราธอนไทย-มาเลเซีย ปี 2002 Thailand-Malaysia Marathon 2002

ชื่อ First Name	สกุล Last Name
วัน เดือน ปี เกิด Date of Birth	อายุ Ageลัญชาติ Nationality
	'SS
	โทรสาร Fax
ลังกัดชมรม/ทีม Club/Team	
O มาราธอน Marathon 42.195 kms. Fee 500#	O มินิมาราธอน Mini-Marathon 10.5 kms. Fee 200 #
<ul> <li>๒๓๒ Male</li> <li>๒๓๐๓</li> <li>๒๓</li> <li>๒๓</li> <li>๒๓</li> <li>๒๓</li> <li>๒๓</li> <li>๒๓</li> <li>๒๓</li> <li>๒๓</li> <l>๒๓ <li>๒๓</li> <li>๒๓</li> <li>๒๓</li> <li></li></l></ul>	<ul> <li>ชาย Male</li> <li>พ่วไป Open</li> <li>ว่าไป Open</li> <li>30-39 ปี/yrs.</li> <li>40-49 ปี/yrs.</li> <li>40-49 ปี/yrs.</li> <li>50-59 ปี/yrs.</li> <li>50 ปีขึ้นไป yrs. &amp; over</li> <li>60 ปีขึ้นไป / yrs. &amp; over</li> </ul>
<ul> <li>ๅ พันรัน Fun Run 3.5 kms.</li> <li>¬ ชายทั่วไป Male-Open ¬ หญิงทั่วไป Female-บ ขาย - หญิง อายุไม่เกิน 18 ปี Male-Female - เม ได้ส่งเงินค่าสมัครแล้วเป็นจำนวน Applications Fee</li></ul>	nder 18 yrs. 🔲 ค่าสมัคร Fee 30 🕏
โดย By O เงินตด Cash	
O ตั๋วแลกเงิน Bill of Exchange No	
O ธนาณัติ Money order by the post No	ATTENDED TO A STATE OF THE STAT
<b>คำรับรอบขอบผู้สมัคร</b> ข้าพเจ้าและผู้ร่วมทีมทุกคน ยินดีเข้าร่วมกิจกระ	รม ตามที่สมัครข้างต้น ด้วยความเต็มใจและจะไม่เรียกร้องค่า ข้าพเจ้าและผู้ร่วมทีมทุกคนก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรม
Waiver and release statement I certify that I am medically fit to conrisk. And the organizers will in no way behelp reas result of the event.	npete and fully understand that I enter at my own esponsible for any injury illness or loss, during, or
ลายมื <mark>อชื่อผู้สมัคร Ent</mark>	rant Sign
Fu	III Name()
	Date/2002
ลายมือชื่อผู้ปกครอง (กรณีอายุต่ำก Signature of parent if appl <mark>icant</mark>	ว่า 15 ปี)
หมายเหตุ : ใบสมัครนี้ใช้ถ่ายเอกสารได้ กรุณากรอกข้อคว	

# สนับสนุนโดย / Special Thanks









































ชมรมโรงแรม สุไหงโก-ลก ชมรมไตรกีฬา สุไหงโก-ลก















บจก. เบสท์ โทรฟี่

โทร. 3185084, 7197499, โทรสาร 3196144 คลังแห่งถ้วยรางวัลโทรฟี่, เหรียญกีฬา, โล่ห์รางวัล



ชมรมวิทยุสมัครเล่น (บังสูรย์)

ชมรมธนาคารพาณิชย์สไหงโก-ลก

# โปรแกรมนำเที่ยวพิเศษ เฉพาะนักท่องเที่ยวที่เข้าพักในตัวเมืองนราชิวาส วิ่งมาราชอนไทย – มาเลเซีย ปี 2002 ระหว่างวันที่ 15 – 16 มิถุนายน 2545

0							
1	4	ø	٠	4	R	ก	
ď		ð	ð	ð	đ	11	

13.00 14.

- ออกเดินทางจากที่พักจังหวัดนราธิวาส
- เยี่ยมชมแหล่งท่องเที่ยวและสัมผัสวัฒนธรรมและวิถีชีวิตของชาวนราธิวาส
- ออกเคินทางผู่อำเภอตากใบ เยี่ยมชมวัคชลธาราสิงเหและเยี่ยมชมการก้า ด่านชายแดนตากใบ
- เดินทางสู่อำเภอสุไหงโก-ลก ร่วมงานวิ่งมาราชอนไทย มาเลเซีย ณ สวนสิรินธร อ.สุไหงโก-ลก จ.นราชิวาส
- รับประทานอาหารเย็น เดินทางกลับที่พักจังหวัดนราชิวาส

## วันที่สอง

03.00 น. - ออกเดินทางจากที่พักจังหวัดนราธิวาสสู่สนามการแข่งขันวิ่งมาราธอนฯ

04.10 น. - รายงานตัวนักวิ่งมาราชอน Check Mark

04.30 น. - ปล่อยตัวนักวิ่งมาราชอน

05.30 น. - รายงานตัวนักวิ่งมินิมาราชอนและฟืนรัน

06.00 น. - ปล่อยตัวนักวิ่งมินิมาราชอนและฟันรัน

08.00 น. - พิธีมอบเงินรางวัล และถ้วยรางวัลเกียรคืยศ

ช่วงบ่าย - ออกเดินทางเขี่ขมชมการค้าบริเวณค่านชายแคนสุไหงโก-ลก

- เดินทางเยี่ยมชมแหล่งท่องเที่ยวสัมผัสวัฒนธรรมวิถีชีวิตของชาวเมือง โกตาบารู รัฐกลันคัน ประเทศมาเลเซีย

เคินทางกลับที่พักจังหวัดนราชิวาส

หมายเหตุ.- กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม